

LA CORSA DELLA BONIFICA

MEMORIAL STEFANO MONTORI

TERZA EDIZIONE

7 APRILE 2019

BAURA - FERRARA

dalle ore 9.00

12,5km

COMPETITIVA

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP SU STRADA
SECONDA PROVA

7km

CAMMINATA

CAMMINA CON NOI SULLE STRADE DEL
CAMMINO DELLA SALUTE
E AIUTACI A SOSTENERE I PROGETTI DI A.I.L. E A.D.O.

RAGAZZI 1500mt

PRIMI PASSI 500mt

2° TROFEO
AVIS
PROVINCIALE FERRARA
al gruppo più numeroso



parte del ricavato della manifestazione verrà devoluto per sostenere i progetti di A.I.L. Ferrara e ADO Ferrara

VISITA GUIDATA ALL'IMPIANTO IDROVORO
dalle ore 10

INFO: UISP FERRARA - 0532 907611



REGOLAMENTO

GARA COMPETITIVA Km 12,5 - PARTENZA ORE 09:30

RITROVO ORE 08:00 PRESSO Impianto Idrovoro di Baura - Via Due Torri 165 (Baura - Ferrara)

È aperta ai **tesserati UISP, FIDAL, ALTRI ENTI** ed ai **LIBERI**. Nati anno 2001 e precedenti M/F.

Può partecipare soltanto chi è in possesso della regolare certificazione medica agonistica con dicitura "atletica leggera" in corso di validità alla data dell'evento. I tesserati dovranno esibire la tessera all'atto dell'iscrizione. si sollevano da qualsiasi responsabilità gli Organizzatori, per l'idoneità fisica degli Atleti e per eventuali incidenti a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Le **iscrizioni chiudono giovedì 04 aprile 2019** alle ore 18:00, Costo €8,00.

Le iscrizioni riapriranno domenica 07 aprile sul campo, Costo €15,00.

Verranno premiate le prime 5 società.

Saranno premiati i primi 3 ASSOLUTI M/F.
esclusi dai premi di categoria

Saranno premiati i **primi 7 atleti di ciascuna categoria** femminile e maschile

CAT. A FEMMINILE nate dal 1980 al 2001

CAT. B FEMMINILE nate dal 1970 al 1979

CAT. C FEMMINILE nate dal 1960 al 1969

CAT. D FEMMINILE nate dal 1959 e precedenti

CAT. E MASCHILE nati dal 1980 al 2001

CAT. F MASCHILE nati dal 1970 al 1979

CAT. G MASCHILE nati dal 1960 al 1969

CAT. H MASCHILE nati dal 1959 e precedenti

ISCRIZIONI

Online

compilando il modulo sul sito www.uisp/ferrara/atletica (pagamento con Carta di Credito o Bonifico Bancario)

Offline

Compilando la scheda d'iscrizione che si può trovare sul sito
<http://www.uisp.it/ferrara/pagina/manifestazioni-podistiche>

e inviandola unitamente a copia della tessera, copia certificato medico agonistico "atletica leggera" prova del pagamento con bonifico bancario* :

via e-mail a: lega.atletica@uispfe.it

oppure presentandosi di persona in sede UISP Ferrara viale Cavour 147 - Ferrara

*il bonifico va effettuato sull' IBAN: IT25D0538713005000000009410 - Intestatario: UISP FERRARA

Causale: CORSA DELLA BONIFICA 2019 + Cognome Nome atleta

Si accettano anche iscrizioni di società.

CAMPIONATO PROVINCIALE DI CORSA SU STRADA UISP 2019

La gara competitiva è valevole come 2° prova del Campionato Provinciale di Corsa su Strada UISP 2019.

Le categorie sono quelle indicate nel regolamento ufficiale del Campionato.

Per chi è intenzionato a competere nella 2° prova, dovrà barrare la casella nell'apposito modulo ed indicare il Numero di tessera UISP.

SERVIZI

Ristori: È previsto un ristoro finale e due ristori volanti (bevande) lungo il percorso

Servizi igienici: maschili e femminili disponibili all'interno dell'area di ritrovo

Parcheggi: ampia area di parcheggio non custodita nei pressi dell'area di ritrovo

Servizio medico: sarà presente un'ambulanza con DAE a bordo e medico con DAE per tutta la durata della manifestazione

Deposito borse: sarà disponibile per tutti i podisti

Servizio di cronometraggio: gara competitiva con chip

CAMMINATA

7 km ore 9.30

Manifestazione aperta a tutti.

Ai **tesserati** verrà richiesto **CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO** in corso di validità e tessera.

Ai **liberi** sarà richiesto di **compilare un modulo**.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede UISP Ferrara e domenica 07 aprile 2019 sul campo.

Contributo organizzativo 3€.

"IL CAMMINO DELLA SALUTE"

è un progetto realizzato da UISP per la promozione DEI SANI STILI DI VITA.

"L'obiettivo è promuovere la partecipazione alle camminate organizzate per socializzare e mantenere uno stile di vita attivo"

tappe e regolamento sul sito www.uisp.it/ferrara/

PREMIO

A **tutti i partecipanti Mini e Camminata** verrà consegnato il **premio partecipazione**.

A **tutti gli iscritti alla Competitiva** verrà consegnato il **pacco gara** (borsa shopping richiudibile in tessuto + asciugamano in spugna di cotone + tubolare scaldacollo + prodotto in natura)

MINI PODISTICA

Prima partenza ore 9.00

Per partecipare bisognerà esibire **copia del certificato medico agonistico per "atletica leggera" o libretto verde**. I tesserati dovranno essere in possesso di tessera. Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria UISP Ferrara e domenica 07 aprile 2019 sul campo. **Iscrizione gratuita per tutte le categorie giovanili.** Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria M/F.

500m

Primi Passi M/F nati/e 2011 in poi
Esordienti M/F nati/e 2008/2010

1.500m

Ragazzi M/F nati/e 2005/2007
Allievi M/F nati/e 2002/2004